

Naturschätze & Märchenzauber

Naturschätze & Märchenzauber

Wildes Napfbergland

Auffahrts-Donnerstag, 18. Mai 2023
Mit Märchenerzählerin Bettina Rempfler und
Pflanzenfrau Martina Krähenbühl

Auf verschlungenen Pfaden im Napfbergland werden uns Märchen und Mythen von wilden und weisen Urfrauen begleiten. Diese kraftvollen Seelenbilder verweben sich mit der urtümlichen Landschaft. Unterwegs lernst Du wilde Heilpflanzen kennen und stellst Dir eine ureigene Pflanzenessenz her.

Treffpunkt: Trubschachen Bahnhof, 9.15 Uhr
Schluss: Trubschachen Bahnhof ca. 17.00 Uhr
Reine Wanderzeit: ca. 4 h, 1650 m, CHF 90.– p. P.

Sagenzauber & Wildkräuter

Pfingstmontag, 29. Mai 2023
Mit Sagenwanderer Andreas Sommer und
Pflanzenfrau Martina Krähenbühl

Heimische Märchen, Mythen und Sagen öffnen die Tore in die magische Dimension der Landschaft des Schwarzenburgerlandes. Unterwegs lernst Du essbare Wildpflanzen kennen und gemeinsam bereiten wir uns einen schmackhaften Wildkräutersalat zum Mittagessen zu. Ein Genuss für Leib und Seele!

Treffpunkt: Schwarzenburg Bahnhof, 9.15 Uhr
Schluss: Riffenmatt ca. 17.00 Uhr (Postauto zurück nach Schwarzenburg)
Reine Wanderzeit: ca. 3,5 h, 550 m hoch / 262 m runter

Moorgeflüster & Harzduft

Samstag, 21. Oktober 2023
Mit Märchenerzählerin Bettina Rempfler und
Pflanzenfrau Martina Krähenbühl

Unterwegs in der farbenprächtigen Moor- und Berglandschaft am Fuss des Hohgant. Die Pflanzenkräfte ziehen sich nun ins Erdreich zurück – die Tage werden kürzer. Märchen und Mythen erzählen davon. Am Feuer stellen wir eine duftende Harzsalbe her, die Dich mit ihrer wärmenden Wirkung in den Winter begleitet.

Treffpunkt: Innereriz Säge, 10.50 Uhr
(Mitfahrgelegenheit ab Langnau i. E.)
Schluss: Innereriz Säge, 17.00 Uhr
Reine Wanderzeit: ca. 3,5 h, 1400 m, CHF 90.– p. P.

Anmeldung: bis jeweils 10 Tage vor der Wanderung
an 079 310 37 41 oder martinakraehenbuehl@yahoo.com
www.nat-ur-verbunden.ch

Mitnehmen: dem Wetter angepasste Kleidung, gutes Schuhwerk, Trinkflasche, Picknick, Sitzunterlage, Kursgeld in bar