

Unsere

Wild- & Heilpflanzen



Martina Krähenbühl
Natur- & Erlebnispädagogin

079 310 37 41
martinakraehenbuehl@yahoo.com
www.nat-ur-verbunden.ch

www.nat-ur-verbunden.ch

Infos Kursprogramm

Anmeldung: bis jeweils 10 Tage vor Kursbeginn,
telefonisch oder per Mail

Mitnehmen:

- dem Wetter angepasste Kleidung
- gutes Schuhwerk
- Trinkflasche
- Mittags-Picknick
(nur am 29.5., 20.6., 29.8., 11.9.)
- Kursgeld in bar
- evtl. Sitzunterlage

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
Jegliche Haftung wird abgelehnt.

2021 | Im Emmental & Entlebuch

Kursprogramm

Essbare Wildpflanzen

Samstag, 1. Mai 2021

Du lernst unsere essbaren Wald- und Wiesenpflanzen mit allen Sinnen kennen. Ihre natürlichen Standorte, Erkennungsmerkmale und Geschmacksrichtungen. Mit den frischen, gehaltvollen Kräutern bereiten wir uns zum Mittagessen einen Wildkräutersalat mit «blumig-wilden» Beilagen zu.

Treffpunkt: Zollbrück Bahnhof, 9.50 Uhr
Schluss: Zollbrück Bahnhof, ca. 15.00 Uhr
Reine Wanderzeit: 1½ h, 160 Hm, CHF 120.– p. P.
Mitnehmen: Schüsseli und Gabel

Heilpflanzen der Emme

Sonntag, 16. Mai 2021

Wir schlendern am Emmeuferweg entlang und widmen unsere Aufmerksamkeit ihren Heilpflanzen. Vertiefen uns in Wirkungen, Signaturen und Anwendungsmöglichkeiten. Ein frisch zubereitetes Produkt begleitet Dich mit nach Hause.

Treffpunkt: Zollbrück Bahnhof, 13.50 Uhr
Schluss: Zollbrück Bahnhof, ca. 17.00 Uhr
Reine Wanderzeit: 50 min., CHF 50.– p. P.

Regionale Heilpflanzen

Samstag, 29. Mai 2021

Unterwegs in der hügeligen Landschaft des Emmentals, lernst Du die unterschiedlichen Heilwirkungen unserer Wildpflanzen kennen. Ihre Erkennungsmerkmale, Besonderheiten und Verwendungsmöglichkeiten. Ausgewählte Pflanzen verarbeiten wir frisch zu Urtinkturen.

Treffpunkt: Emmenmatt Bahnhof, 9.20 Uhr (kurze Fahrt zum Ausgangspunkt)
Schluss: Emmenmatt Bahnhof, ca. 16.00 Uhr
Reine Wanderzeit: ca. 2 h, 250 Hm, CHF 120.– p. P.

Duftende Pflanzenwasser

Samstag, 12. Juni 2021 | BIOTERRA-ANLASS

Kräuter destillieren in einer kleinen Destille, ein altes, faszinierendes Handwerk. Wir ernten und verarbeiten frische Blüten und Pflanzenteile direkt vom Garten. Durch die Destillation entsteht ein wertvolles Pflanzenwasser, das sogenannte Hydrolat. Daraus stellen wir diverse Pflegeprodukte her und erfahren einiges über die Anwendungsmöglichkeiten dieser kostbaren Wasser.

Treffpunkt: Zollbrück Bahnhof, 9.50 Uhr
Schluss: Zollbrück Bahnhof, 16.00 Uhr
Weitere Infos und Anmeldung: Bioterra.ch/Kurse

Heilkraft der Bäume

Sonntag, 20. Juni 2021

Unterwegs im Napfgebiet, widmen wir unsere Aufmerksamkeit den Bäumen und Sträuchern. Befassen uns mit ihren Heilkräften, angewandtem Volkswissen, alten Mythen und Bräuchen und den Möglichkeiten in der Gemmotherapie. Über dem Feuer stellen wir ein duftendes Fichtenharzbalsam her.

Treffpunkt: Trubschachen Bahnhof, 9.15 Uhr (kurze Fahrt zum Ausgangspunkt)
Schluss: Trubschachen Bahnhof, ca. 16.30 Uhr
Reine Wanderzeit: ca. 2½ h, 400 Hm, CHF 120.– p. P.

Offener Garten

Samstag, 3. Juli 2021

Ich freue mich, meinen Blumen- und Heilpflanzengarten zu öffnen. Es besteht die Möglichkeit über dem Feuer ein persönliches Pflanzenbalsam herzustellen, eine frische Tinktur anzusetzen oder auch ganz einfach im Garten zu verweilen, auszutauschen und einige Heilpflanzen kennenzulernen.

Zeiten: 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Ort: Längmattstrasse 22, 3436 Zollbrück
Gerne ein kurzes Ankündigen bis am Vorabend

Garten-Erlebnis-Tag

Samstag, 28. August 2021

BIOTERRA-ANLASS/ Kinderangebot ab 6 Jahren

Ein aktiver Tag für Gross und Klein. Den vielseitigen Garten spielerisch entdecken. Gemüse und Kräuter für das Mittag ernten. Gemeinsam ein feines Mittagessen über dem Feuer kochen. Heilende Pflanzenbalsame herstellen.

Treffpunkt: Garten Kunterbunt, Grabenmattweg 42, 3436 Zollbrück, 10.00 Uhr
Schluss: ca. 16.00 Uhr
Weitere Infos und Anmeldung: Bioterra.ch/Kurse

Heilpflanzen im Napfbergland

Sonntag, 29. August 2021

Mit allen Sinnen die Signatur der einzelnen Pflanze erkunden. Wuchsform, Geschmack, Standort, Besonderes – Intuitives Herantasten und verbinden mit dem Wesen der Pflanze. Eintauchen in eine Homöopathische Verreibung (Trituration). Dabei verknüpfen wir das Wahrgenommene immer auch mit aktuellem Heilpflanzenwissen.

Treffpunkt: Trubschachen Bahnhof, 9.15 Uhr (gemeinsame Fahrt zum Ausgangspunkt)
Schluss: Trubschachen Bahnhof, ca. 17.00 Uhr
Reine Wanderzeit: ca. 3 h, 400 Hm, CHF 120.– p. P.

Heimische Räucherpflanzen

Samstag, 11. September 2021

Mit Anuschka Molnar

Unser Weg führt uns über aussichtsreiche, kraftvolle Hügelzüge im Napfbergland. Du lernst eine Auswahl an heimischen Pflanzen, Hölzern und Harzen kennen, die sich zum Räuchern eignen. Wir erkunden ihre unterschiedlichen Wirkungen und spezifischen Düfte und nehmen uns Zeit, das Besondere der einzelnen Pflanze herauszukristallisieren.

Treffpunkt: Langnau i. E. Bahnhof, 10.00 Uhr (gemeinsame Fahrt zum Ausgangspunkt)
Schluss: Langnau i. E. Bahnhof, ca. 17.00 Uhr
Reine Wanderzeit: ca. 2½ h, 350 Hm, CHF 120.– p. P.

Pflanzensalben & Naturkosmetik

Samstag, 23. Oktober 2021

Salben und Körper-Pflegeprodukte für im Alltag herstellen. Heilkräftige Pflanzensalben, Körperbalsam, Lippenpomade, verwöhnende Gesichtscrème – selbst hergestellt aus hochwertigen, biologischen Rohstoffen.

Treffpunkt: Zollbrück Bahnhof, 9.50 Uhr
Schluss: Zollbrück Bahnhof, ca. 16.30 Uhr
10 Minuten Spaziergang zum Garten-Atelier. Je nach Witterung arbeiten wir am offenen Feuer, im Garten oder drinnen. CHF 195.– p. P., inkl. 5 Produkte zum Mitnehmen und vegetarischem Mittagessen. Maximal 8 Plätze, frühzeitiges Anmelden lohnt sich.