

UNTERWEGS IN & MIT DER NATUR

DICH
BERÜHREN LASSEN VON
MÄRCHENSCHÄTZEN

Jahreszeiten-Wanderungen



Samstag, 21. März 2015

**Frühlingsanfang – Tagundnachtgleiche
Unterwegs entlang der Emme, dann immer
höher steigend über luftige Eggen. Dabei
die erwachende Natur wahrnehmen und
die Frühlingsergie wecken.**

Hasle-Rüegsau – Rachisberg – Binzberg – Hasle
Treffpunkt: Bahnhof Hasle-Rüegsau 10.00 Uhr
Schluss: Bahnhof Hasle-Rüegsau ca. 16.00 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 3 ½ h, ⚡ 350 m, CHF 50.– p.P.

Sonntag, 21. Juni 2015

**Sommeranfang – Sommersonnenwende
Aussichtsreiche Wanderung über typische
Emmentaler Hügellücken. Dabei die Som-
merenergie begrüßen und erblühen lassen.**

Treffpunkt: Lüderenalp 9.34 Uhr (Bus ab Langnau 9.09)
Schluss: Gmünden ca. 15.20 Uhr (Bus nach Langnau
15.28 / 17.28)
Reine Wanderzeit ca. 3 h, ⚡ 280 m, CHF 50.– p.P.

Montag, 21. September 2015

**Herbstanfang – Herbst-Tagundnachtgleiche
Durch das Hochmoor, das sich schon mit
herbstlichen Farben schmückt, steigen wir
hoch zum lauschigen Bürkelihubel. Dan-
kend in die Herbstenergie eintauchen.**

Innereriz – Rotmoos – Bürkelihubel – Innereriz
Treffpunkt: Innereriz Säge 11.00 Uhr
Schluss: Innereriz Säge 17.00 oder 18.00 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 3 ½ h, ⚡ 500 m, CHF 50.– p.P.

Montag, 21. Dezember 2015

**Winteranfang – Wintersonnenwende
Wanderung zur über 1000jährigen Gärtler-
eibe. Die ruhende Natur wahrnehmen. In
die Winterenergie eintauchen.**

Burgdorf – Binzberg – Heimiswil
Treffpunkt: Burgdorf Bahnhof 11.00 Uhr
Schluss: Heimiswil 15.20 oder 16.20 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 3 h, ⚡ 300 m, CHF 50.– p.P.

Natur- & Märchenschätze für Erwachsene und Kinder

Dienstag, 7. Juli 2015

Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren

**Waldmärchen & Beerenschmaus
Streifzug durch den Chuderhüsi-Wald. Wir
sammeln Heidelbeeren und lauschen den
Waldgeschichten.**

Treffpunkt: Chuderhüsi Parkplatz 13.30 Uhr
(Mitfahrgelegenheit ab Langnau 13.00)
Schluss: Chuderhüsi ca. 16.30 Uhr
CHF 25.– p.P., Familien CHF 40.–
Mitnehmen: Pflückkorbli oder Gefässe

Samstag, 22. August 2015

Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren

**Unser Weg führt durch das Moorgebiet
Rotmoos. Unterwegs sammeln wir Heidel-
und Preiselbeeren. Moorgeschichten be-
gleiten uns.**

Innereriz Rotmoos – Babschwand – Innereriz
Treffpunkt: Innereriz Säge 11.00 Uhr
Schluss: Innereriz Säge ca. 17.00 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 3 h, ⚡ 350 m, CHF 50.– p.P.,
Familien CHF 90.–
Mitnehmen: Pflückkorbli oder Gefässe

Samstag, 21. November 2015

Erwachsene und Kinder ab 7 Jahren

**Mit dem letzten Tageslicht ziehen wir los
zum Waldplateau der Blasenfluh. Am Feu-
er entfalten die Märchen einen besonderen
Zauber. Wir geniessen eine warme Suppe
und Laternenlicht führt uns zurück.**

Treffpunkt: Waldhüseren 15.30 Uhr
Schluss: Waldhüseren ca. 19.30 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 1 ½ h, ⚡ 160 m, CHF 45.– p.P.,
Familien CHF 70.–
Mitnehmen: Schüsseli und Löffel, Sitzunterlage

Samstag, 5. Dezember 2015

Erwachsene und Kinder ab 9 Jahren

**Wir steigen hoch zur Burgruine Warten-
stein, gespannt auf die Burrgeschichten.
Eine Suppe vom Feuer wärmt uns für den
Rückweg im Laternenlicht.**

Treffpunkt: Zollbrück Bahnhof 15.30 Uhr
Schluss: Zollbrück Bahnhof ca. 20.00 Uhr
Reine Wanderzeit 1 ½ h, ⚡ 160 m, CHF 45.– p.P.,
Familien CHF 70.–
Mitnehmen: Schüsseli und Löffel, Sitzunterlage



Martina Krähenbühl

Natur- & Erlebnispädagogin, Floristin

Bettina Rempfler

Märchenerzählerin, Mutter von 4 Kindern,
Pflegehelferin, Betreuerin

Anmelden und Detailinfos:

martinakraehenbuehl@yahoo.com

Telefon 079 310 37 41

Gerne gestalten wir auch ein individuelles
Programm nach Ihren Wünschen. Gruppen-
preise auf Anfrage.

Mitnehmen:

- dem Wetter angepasste Kleidung
(Regenschutz, Sonnenschutz, etwas
Warmes, Zwiebeln-schichten-Prinzip)
- gutes Schuhwerk
- Trinkflasche, Picknick, Zwischenverpflegung
- evtl. Sitzunterlage
- etwas Kleingeld für kurze Busfahrten

Das Kursgeld ist bar am Wandertag zu
bezahlen. Die Versicherung ist Sache der
Teilnehmer. Jegliche Haftung wird abgelehnt.

Sich verzaubern lassen von besonderen Landschaften und kraftvollen Orten.

Achtsam im Hier & Jetzt unterwegs sein.

Das Märchen als Tor zu Dir und der Natur in all ihren Erscheinungsformen.

Wildpflanzen und Beeren sammeln.

Jahreszeitenwechsel bewusst erleben und gestalten.

Wanderungen & Märchenschätze für Erwachsene

Freitag, 27. Februar 2015

Unterwegs in den Wäldern des Dorfberges. Märchenschätze am Feuer. Nach einer warmen Suppe zum z'Nacht begleitet uns Laternenlicht zurück nach Langnau.

Langnau – Gibelwald – Hohgrat – Langnau
Treffpunkt: Langnau Knieplatz 16.00 Uhr
Schluss: Langnau Knieplatz ca. 21.00 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 2 h, ⚡ 200 m, CHF 50.– p.P.
Mitnehmen: Schüsseli und Löffel, Sitzunterlage

Donnerstag, 23. April 2015

Unterwegs durch märchenhafte Wälder hoch zum sagenumwobenen Bärheggenchnebel, über aussichtsreiche Eggen.

Wasen – Freudigenegg – Fritzenfluh – Ahorn
Treffpunkt: Wasen Bahnhof 10.00 Uhr
Schluss: Wasen Bahnhof ca. 16.00 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 3 h, ⚡ 520 m, CHF 50.– p.P.

Do, 30. April / So, 10. Mai / Mo, 25. Mai 2015

Wildpflanzen sammeln & Pflanzengeschichten. Am Wegrand lernen wir essbare Wald- und Wiesenpflanzen kennen und geniessen unterwegs einen frischen Wildkräutersalat.

Treffpunkt: Zollbrück Bahnhof 9.50 Uhr
Schluss: Zollbrück Bahnhof ca. 14.30 Uhr
Reine Wanderzeit 1 ½ h, ⚡ 160 m, CHF 45.– p.P.
Mitnehmen: kleine Schlüssel und Gabel

Samstag, 23. Mai 2015

Mit Erzählerin Lilly Glauser

Unterwegs über Hügelrücken, durch moosige Wälder bis zur Schmidleensburg, einem geschichtenumwobenen Erdwerk.

Schafhausen i.E. – Schwändi – Aspiegg – Thalgraben
Treffpunkt: Schafhausen i.E. 10.00 Uhr
Schluss: Schafhausen i.E. ca. 16.30 Uhr
Reine Wanderzeit: 3 ½ h, ⚡ 460 m, CHF 55.– p.P.

Freitag, 12. Juni 2015

Lindenwanderung & Baummärchen. Wanderung vorbei an mächtigen Linden, über den kraftvollen Sunnberg bis zur uralten Badertscherlinde.

Aeugstmatt – Sunnberg – Fluehüsli – Neumühle
Treffpunkt: Langnau Bahnhof 9.45 Uhr (Bus nach Aeugstmatt 9.55)
Schluss: Neumühle Bahnhof ca. 17.00 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 4 h, ⚡ 470 m, CHF 55.– p.P.

Samstag, 4. Juli 2015

Über langgezogene, energiereiche Nagelfluheggen, links und rechts tief eingekerbte Gräben, führt unser Weg durch das einsame Napfbergländ.

Fankhaus – Grüebli – Hochänzi – Fankhaus
Treffpunkt: Fankhaus Schulhaus 10.30 Uhr
Schluss: Fankhaus Schulhaus 18.20 / 19.20 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 5 h, ⚡ 680 m, CHF 70.– p.P.

Sonntag, 16. August 2015

Mit Erzählerin Marianne Noack

Wir wandern hoch zur «zauberhaften» Schynenalp. Ein Ort wo sich die Tür zur Märchenwelt ganz leicht öffnet.

Trub – Schynenzingge – Gmünden
Treffpunkt: Trub Löwenplatz 10.20 Uhr
Schluss: Gmünden 17.20 Uhr (Bus nach Langnau 17.28)
Reine Wanderzeit ca. 4 h, ⚡ 570 m, CHF 60.– p.P.

Donnerstag, 20. August 2015

Wir lernen die Emme von ihrer wilden, ursprünglichen Seite kennen. Unser Weg führt über die schmale Natursteinbrücke zum verträumten Moorjuwel Steinmösli.

Schangnau – Natursteinbrücke – Steinmösli – Räbloch
Treffpunkt: Schangnau Post 10.00 Uhr
Schluss: Schangnau Post ca. 16.00 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 3 h, ⚡ 350 m, CHF 50.– p.P.

Freitag, 4. September 2015

Mit Erzählerin Marianne Noack

Durch Moor und Urlandschaften vorbei am eingebetteten Bergsee zum kraftvollen Wasserfall. Moor- und Wassermärchen begleiten uns auf dem Weg.

Stäldeli – Seewenseeli – Chessiloch – Flühli
Treffpunkt: Flühli Post 9.45 Uhr
Schluss: Flühli Post ca. 17.00 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 4 h, ⚡ 500 m, CHF 65.– p.P.
Erzählerin Marianne Noack

Samstag, 12. September 2015

Unser Weg führt steil hinauf in die einzigartige Karst- und Moorlandschaft des Seefelds. Eine lange Wanderung zu besonderen Natur- und Märchenschätzen.

Innereriz – Seefeld – Grünenbergpass – Innereriz
Treffpunkt: Innereriz Säge 8.30 Uhr (Mitfahrgelegenheit ab Langnau 7.30)
Schluss: Innereriz Säge 17.00 / 18.00 Uhr
Reine Wanderzeit 5 ½ h, ⚡ 800 m, CHF 70.– p.P.

Donnerstag, 15. Oktober 2015

Bergerlebnis Schibegütsch. Direkt und ziemlich steil steigt der Weg hoch bis auf den aussichtsreichen Schratentengipfel. Der Sage der Schratzenjungfrau und anderen Geschichten auf der Spur. Eine anstrengende aber lohnende Tour.

Kemmeribodenbad – Schibegütsch – Kemmeribodenb.
Treffpunkt: Kemmeribodenbad 8.54 Uhr
Schluss: Kemmeribodenbad 17.55 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 6 h, ⚡ 1060 m, CHF 70.– p.P.

Sonntag, 25. Oktober 2015

Tief unten im Fontannental beginnt unsere Wanderung zum sagenumwobenen Änziloch. Hohe Nagelfluhwände und tief eingekerbte Gräben gestalten eine wilde Landschaft.

Treffpunkt: Chappellenbodenbrücke 9.25 Uhr (Mitfahrgelegenheit ab Entlebuch)
Schluss: Chappellenbodenbrücke ca. 16.30 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 3 ½ h, ⚡ 470 m, CHF 50.– p.P.

Freitag, 13. November 2015

Mit dem letzten Tageslicht ziehen wir los und erleben die besondere Stimmung der Dämmerung. Geniessen Märchenschätze und eine warme Suppe am Feuer. Laternenlicht begleitet uns zurück.

Weier i.E. – Guggli – Tanne – Weier
Treffpunkt: Weier i.E. 15.30 Uhr
Schluss: Weier i.E. ca. 21.00 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 3 h, ⚡ 300 m, CHF 50.– p.P.

Freitag, 4. Dezember 2015

Mit Erzählerin Lilly Glauser

Märchenschätze am Feuer auf dem Waldplateau der Blasenflue. Mit dem letzten Tageslicht machen wir uns auf den Weg, Laternenlicht wird uns später durch den dunklen Wald begleiten. Zum z'Nacht gibt es eine warme Suppe vom Feuer.

Treffpunkt: Waldhüseren 15.15 Uhr
Schluss: Waldhüseren ca. 20.00 Uhr
Reine Wanderzeit ca. 1 ½ h, ⚡ 160 m, CHF 45.– p.P.
Mitnehmen: Schüsseli und Löffel, Sitzunterlage